

Die Kraft



der hingabe

Kann **Meditation** die **Heilung** fördern?

Wie erleben wir **Hingabe an die Quelle**?

Können wir gemeinsam ein **Feld entspannter Konzentration** entstehen lassen?

An **zwei Abenden im Monat** praktizieren wir **Heilmeditation** in der **Art der Sufis**:

- Über die Grenzen von Religionen und Traditionen hinaus
- Eingestimmt durch einfache Gesänge
- Mit traditionellen Worten und auch in der Stille

Diese Meditation wird über Generationen hinweg an zahlreichen Orten auf der Welt regelmäßig durchgeführt. Nach einer längeren Pause soll Aachen wieder ein Knotenpunkt in diesem weltweiten Netz werden.

Selbstverständlich gibt es eine **Einführung und Zeit für Fragen und Austausch**.

Rhythmus: 14-tägig dienstags, 19:00-20:15 Uhr, bitte einige Minuten vorher da sein

Wo: Aachen-Burtscheid Mitte, per Bus gut erreichbar, mit nahen Parkmöglichkeiten

Termine: Bitte per Mail oder Telefon erfragen, siehe Kontakt

Spendenbasis

Wir laden ein, als Gast zu kommen oder die heilsame Erfahrung durch regelmäßige Teilnahme zu vertiefen. Beides ist willkommen. Anmeldung erforderlich!

Initiative und Leitung: Jamila M. Pape, Musikerin und Therapeutin, seit über 30 Jahren Schulung im Sufismus und Aktivitäten in der Friedensarbeit und im interreligiösen Dialog; initiiert u.a. in den Dervish Healing Order und seit 2000 Leiterin der Heilmeditation.

Kontakt: jamilapape@gmail.com | Tel. 0241 957 1087 (werktags 9-19 Uhr, zeitweise AB)